

தமிழர் ஒருங்கிணைப்புக்குழு நடாத்தும்...

தமிழீழ உணவகம்

தாயக நினைவினைத் தரும் தமிழர் விளையாட்டு விழாவில் நாவுக்கு சுவையாக கூழ், கொத்துரொட்டி, அப்பம் போன்ற தாயக உணவுகளையும் வாங்கிச் சுவைத்திடுவீர்.

Eleven Stars Sports Club	-	EL
Everest Sports Club	-	EV
Lørenskog Tamil Sportsklubb	-	LR
Minnel FC	-	MI
Nordavind IL	-	NOR
Noreel Sportsklubb	-	NO
Private	-	PR
Ianthalir Sports Club	-	IL
Sengkathir Sports Club	-	SE
Stovner Tamil Sports Club	-	ST



தமிழீழ விளையாட்டு விழா 2022

நோர்வே

சிறப்பு விளையாட்டுக்களாக

முட்டி உடைத்தல்
குழை எடுத்தல்
கூடம்பெறும்

பிரதமனிருந்தினர்:
அருணர்தன் பேரின்பசிவம்
அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்
(Kirurg Kongsvinger-Ahus)

Juni

18 - 19

சனி - ஞாயிறு
09:00 மணி

தொடர்புகளுக்கு
கரன்சிங்.91358083
அஞ்சலோ. 90795645
நாதன். 41930186

கூடம்:
ROMERIKE FRIIDRETTSSTADION
Skedsmohallen, Leiraveien 2
2000 Lillestrøm



ஒழுங்கமைப்பு தமிழர் ஒருங்கிணைப்புக் குழு - நோர்வே

TIDSKJEMA - LØRDAG 18.06.2022

versjon 02



மாவீரர் நினைவாக..
தமிழர் விளையாட்டு விழா

தமிழர் ஒருங்கிணைப்புக்குழு - நோர்வே

Start tid:	Kule Støt குண்டுதள்ளுதல்	Start tid:	Lengdehopp 1 நீளம் பாய்தல் 1	Start tid:	Lengdehopp 2 நீளம் பாய்தல் 2	Start tid:	Lengdehopp 3 நீளம் பாய்தல் 3	Start tid:	Ballkast 1 பந்தெறிதல் 1	Start tid:	Ballkast 2 பந்தெறிதல் 2	Start tid:	ஓட்டம் Heats / Finals
09:30	ஆண்கள் 10 (2012)	09:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 7 (2015)	09:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 8 (2014)	09:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 9 (2013)	09:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 5 (2017)	09:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 6 (2016)	09:30	ஆண்கள் / பெண்கள் 11 (2011) 100m
10:00	பெண்கள் 10 (2012)	10:20	ஆண்கள் 6 (2016)	10:15	பெண்கள் 10 (2012)	10:35	ஆண்கள் 10 (2012)	10:10	ஆண்கள்/பெண்கள் 7 (2015)	10:05	ஆண்கள்/பெண்கள் 8 (2014)	09:45	ஆண்கள் / பெண்கள் 12 (2010) 100m
10:35	ஆண்கள் 11 (2011)	10:50	பெண்கள் 12 (2010)	11:00	ஆண்கள் 12 (2010)	10:50	ஆண்கள் 11 (2011)	10:50	ஆண்கள் 9 (2013)	10:50	பெண்கள் 9 (2013)	09:55	ஆண்கள் / பெண்கள் 13 (2009) 100m
11:05	பெண்கள் 11 (2011)	11:05	பெண்கள் 11 (2011)	11:50	ஆண்கள் 13 (2009)	11:40	ஆண்கள்/பெண்கள் 15 (2007)					10:05	ஆண்கள் / பெண்கள் 14 (2008) 100m
11:20	ஆண்கள் 13 (2009)	11:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 14 (2008)	12:30	பெண்கள் 13 (2009)	12:35	ஆண்கள்/பெண்கள் 16 (2006)	Start tid:	Spydkast 1 ஈட்டி எறிதல் 1	Start tid:	Spydkast 2 ஈட்டி எறிதல் 2		ஓட்டம் Heats / Finals
12:00	பெண்கள் 13 (2009)	12:05	ஆண்கள் 17-18	13:15	பெண்கள் 17 - 18	13:20	ஆண்கள் 26-30	11:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 11 (2011)	11:30	ஆண்கள் 16 (2006)	10:10	ஆண்கள் / பெண்கள் 5 (2017) 40m
12:30	ஆண்கள் 12 (2010)	12:40	ஆண்கள் 19 - 25			13:30	பெண்கள் 31 - 40	12:00	ஆண்கள்/பெண்கள் 15 (2007)	11:50	ஆண்கள்/பெண்கள் 14 (2008)	10:20	ஆண்கள் / பெண்கள் 6 (2016) 40m
12:55	பெண்கள் 12 (2010)	13:15	பெண்கள் 19 - 25			13:50	ஆண்கள் 31 - 40	12:25	ஆண்கள் / பெண்கள் 12 (2010)	12:15	பெண்கள் 13 (2009)	10:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 7 (2015) 40m
13:00	ஆண்கள் 14 (2008)			Start tid:	600m ஓட்டம் 600m Finals			12:50	ஆண்கள்/பெண்கள் 17 - 18	12:45	ஆண்கள் 13 (2009)	10:40	ஆண்கள்/பெண்கள் 8 (2014) 40m
13:10	பெண்கள் 14 (2008)			13:00	ஆண்கள் 11 (2011)			13:25	ஆண்கள் 19 - 25	13:05	ஆண்கள் 26 - 30	10:50	ஆண்கள்/பெண்கள் 9 (2013) 60m
13:20	ஆண்கள் 15 (2007)			13:05	ஆண்கள்/பெண்கள் 12 (2010)			14:00	பெண்கள் 31 - 40			11:00	ஆண்கள்/பெண்கள் 10 (2009) 60m
13:30	பெண்கள் 15 (2007)			13:05	ஆண்கள்/பெண்கள் 12 (2010)			14:30	ஆண்கள் 31 - 40	Start tid:	Diskus பரிதி வீசுதல்	11:10	ஆண்கள் / பெண்கள் 5 (2017) 60m
13:45	ஆண்கள் 16 (2006)			13:15	ஆண்கள்/பெண்கள் 13 (2009)					13:15	ஆண்கள் 17-18	11:20	ஆண்கள் / பெண்கள் 6 (2016) 60m
14:00	ஆண்கள் 17 - 18			13:25	ஆண்கள்/பெண்கள் 14 (2008)	Start tid:	200m ஓட்டம் 200m Finals			13:30	ஆண்கள் 19 - 25	11:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 7 (2015) 60m
14:20	பெண்கள் 17 - 18			13:35	ஆண்கள்/பெண்கள் 15 (2007)	14:05	பெண்கள் 17 - 18			14:00	பெண்கள் 19 - 25	11:40	ஆண்கள்/பெண்கள் 8 (2014) 60m
14:35	ஆண்கள் 19 - 25			13:45	ஆண்கள்/பெண்கள் 16 (2006)	14:05	பெண்கள் 19 - 25			14:30	பெண்கள் 31 - 40	11:50	ஆண்கள்/பெண்கள் 9 (2013) 80m
14:50	பெண்கள் 19 - 25			13:55	ஆண்கள் 17 - 18	14:10	பெண்கள் 26 - 30			15:00	ஆண்கள் 31 - 40	12:00	ஆண்கள்/பெண்கள் 10 (2009) 80m
15:10	ஆண்கள் 26 - 30			14:00	ஆண்கள் 19 - 25	14:10	பெண்கள் 31 - 40					12:10	ஆண்கள்/பெண்கள் 15 (2007) 100m
												12:20	ஆண்கள்/பெண்கள் 16 (2006) 100m
												12:30	ஆண்கள்/பெண்கள் 17 - 18 100m
												12:40	ஆண்கள்/பெண்கள் 19 - 25 100m
												12:50	பெண்கள் 26 - 30 100m
												12:50	ஆண்கள்/பெண்கள் 31 - 40 100m

இவ்வருட போட்டிகள் கூடியவரை நேர அட்டவணைப்படி நடைபெறும்.

அனைத்துப் போட்டியாளர்களும் குறித்த நேரத்துக்கு 30 min நிமிடங்களுக்கு முன்னராக விளையாட்டுத்திடலில் சமூகமளிக்குமாறு வேண்டப்படுகிறீர்கள்.

ALLE DELTAKERE MÅ VÆRE PÅ TILGJENGELIG PÅ STADION 30MIN FØR OPPSATT TID.

TIDSKJEMA: SØNDAG 19.06.2022

versjon 2



மாவீரர் நினைவாக..
தமிழர் விளையாட்டு விழா

தமிழர் ஒருங்கிணைப்புக்குழு - நோர்வே

Start tid:	Kule Støt குண்டுதள்ளுதல்	Start tid:	Spydkast ஈட்டி எறிதல்	Start tid:	Diskus பரிதி வீசுதல்	Start tid:	ஓட்டம் Heats / Finals
09:30	பெண்கள் Over 51	09:30	பெண்கள் 46 - 50	09:35	பெண்கள் 41 - 45	09:30	பெண்கள் 41-45 80m
09:45	ஆண்கள் Over 56	09:50	ஆண்கள் 46 - 50	10:00	ஆண்கள் 41 - 45	09:35	பெண்கள் 46-50 80m
10:00	ஆண்கள் 51-55	10:05	பெண்கள் 41 - 45	10:20	பெண்கள் 46 - 50	09:40	பெண்கள் Over 51 80m
10:20	பெண்கள் 46 - 50	10:25	ஆண்கள் 41 - 45	10:30	ஆண்கள் 46 - 50	09:45	ஆண்கள் 7 பெண்கள் 41-45 100m
10:30	ஆண்கள் 46 - 50	10:35	ஆண்கள் 51-55	10:50	பெண்கள் Over 51	09:55	ஆண்கள் 46-50 100m
10:40	பெண்கள் 41 - 45	11:00	பெண்கள் Over 51	11:00	ஆண்கள் Over 56	10:00	ஆண்கள் 51-55 100m
10:55	ஆண்கள் 41 - 45	11:15	ஆண்கள் Over 56	11:30	ஆண்கள் 51-55	10:10	பெண்கள் Over 51 100m
11:05	பெண்கள் 31 - 40	Kanskje Lørdag etter kl. 15?				10:20	ஆண்கள் Over 56 100m
11:20	ஆண்கள் 31 - 40						
Start tid:							600m ஓட்டம் 600m Finals
11:30	மரதன் ஓட்டம்					10:30	ஆண்கள் 31 - 40
	சிறப்பு அணிநடை					10:35	ஆண்கள் 41 - 45
	பாலர் ஓட்டம்					10:40	ஆண்கள் 46 - 50
						10:45	ஆண்கள் 51-55
						10:50	ஆண்கள் Over 56

Cirka Start tid:

14:00

அஞ்சல் ஓட்டங்கள்			
	12.கீழ்	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	13-14	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	15-16	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	17-18	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	19-25	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	26-30	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	31-40	ஆண்/பெண்	4x100மீ
	41-50	ஆண்கள்	4x100மீ
	41.மேல்	பெண்கள்	4x100மீ
	51.மேல்	ஆண்கள்	4x100மீ
	16.கீழ்	ஆண்/பெண்	1000மீ
	17.மேல்	ஆண்/பெண்	1000மீ

15:30 முட்டி அடித்தல் (ஆண்/பெண்)

குழு விளையாட்டுக்கள்			
	Over 31	பெண்கள்	குழையெடுத்தல்
	Over 17	ஆண்கள்/பெண்கள்	கயிறிழுத்தல்