தமிழர் விளையாட்டு விழா - நோர்வே

விளையாட்டுப் போட்டிக்கான சில விதி முறைகள்

1. தமிழர் விளையாட்டு விழாவில் மெய்வல்லுநர் போட்டிகள் இரு பிரிவுகளாக நடைபெறும். அவையாவன
   - 16 வயதும் அதற்குட்பட்டோரும் ($\leq$ 16)
   - 16 வயதிற்கு மேற்பட்டோர் (> 16)

2. போட்டியாளர்கள் தங்கள் வயதுப்பிரிவுக்கான விளையாட்டுக்களில் மாத்திரமே பங்கு கொள்ளலாம். (தேவைப்படுமிடத்து தங்கள் தரவுகளை அடையாள அட்டை மூலம் உறுதிப்படுத்த வேண்டும்).

3. விளையாட்டுக்களில் பெயர் பதிந்தவர்கள் அவ்விளையாட்டு நடைபெறும் நேரம் மைதானத்தில் சமுகமளித்திருக்க வேண்டும்.

4. ஒலிபெருக்கியில் விளையாட்டுக்களில் பங்கு பெறுபவர்களின் பெயர்கள் அறிவிக்கப்படமாட்டாது.

5. நடுவர்களின் தீர்ப்பை விளையாட்டு வீரர்களும் கழகங்களும் மதித்து நடக்கவேண்டும்.

6. நோர்வேயில் உள்ள தமிழர்கள் மட்டும் பங்குபற்றலாம். வெளிநாட்டில் இருந்து தற்காலிகமாக இங்கு வந்திருக்கும் தமிழர்கள் பார்வையாளர்களுக்கான விளையாட்டுக்களில் பங்குபற்றலாம்.

7. ஆரம்பம் (start) 11 வயதும் அதற்கு மேற்பட்டோருக்கும் துவக்கு.

8. ஆரம்பம் (start) 10 வயதும் அதற்கு உட்பட்டோருக்கும் ஊதல்(விசில்).

9. ஆரம்பம் (start) எப்பொழுதும் நோர்வேஜிய மொழியில் இருக்கும்.

10. போட்டிகளில் பங்குபற்றும் அனைவரும் காலணி (Shoe) அணிவது விரும்பத்தக்கது.

<u>குண்டு எறிதல்</u>

11	வயது	ஆண்கள்	2kg
12-13	வயது	ஆண்கள்	3kg
14-15	வயது	ஆண்கள்	4kg
16-17	வயது	ஆண்கள்	5kg
18-19	வயது	ஆண்கள்	6kg
> 19	வயது	ஆண்கள்	7,26kg
11-13	வயது	பெண்கள்	2kg
14-16	வயது	பெண்கள்	3kg
> 16	வயது	பெண்கள்	4kg

<u>ஈட்டி எறிதல்</u>

11-13	வயது	ஆண்கள்	400g.
14-15	வயது	ஆண்கள்	600g.
16-17	வயது	ஆண்கள்	700g.
> 17	வயது	ஆண்கள்	800g.
11-15	வயது	பெண்கள்	400g.
> 15	வயது	பெண்கள்	600g.

<u>பரிதிவட்டம் வீசுதல்</u>

16-17	வயது	ஆண்கள்	1.5kg.
18-19	வயது	ஆண்கள்	1.75kg.
> 19	வயது	ஆண்கள்	2kg
> 15	வயது	பெண்கள்	1kg.

<u>பந்து எறிதல்</u>
பந்து எறிதலுக்கு 150 grams நிறையுள்ள plastic ball பாவிக்கப்படும்.

<u>நீளம் பாய்தல்</u>
நோர்வேஜிய மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கமைய நடைபெறும்.