



TS Friidrett 2019 - Tidsskjema

Alder	Start	Konkurransen/Bane
4 år og under	10:30	40 m
5 år kvinner	09:00	40 m
	09:30	Lengde 1
	11:25	Ballkast
	14:00	60 m
5 år menn	09:00	40 m
	09:35	Lengde 1
	11:40	Ballkast
	14:00	60 m
6 år kvinner	09:10	40 m
	10:00	Lengde 1
	12:10	Ballkast
	14:00	60 m
6 år menn	09:10	40 m
	10:15	Lengde 1
	12:40	Ballkast
	14:00	60 m
7 år kvinner	09:25	40 m
	10:45	Lengde 1
	13:10	Ballkast
	14:00	60 m
7 år menn	09:25	40 m
	11:05	Lengde 1
	13:45	Ballkast
	14:50	60 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
8 år kvinner	09:40	40 m
	10:00	Ballkast
	11:30	Lengde 1
	14:00	60 m
8 år menn	09:00	Ballkast
	09:40	40 m
	11:45	Lengde 1
	14:30	60 m
9 år kvinner	09:50	80 m
	10:25	Ballkast
	12:20	Lengde 1
	14:30	60 m
9 år menn	09:50	80 m
	10:40	Ballkast
	12:40	Lengde 1
	14:30	60 m
10 år kvinner	10:00	80 m
	11:30	Kulestøt 1
	13:05	Lengde 3
	14:30	60 m
10 år menn	10:00	80 m
	12:00	Kulestøt 1
	13:35	Lengde 3
	14:30	60 m
11 år kvinner	10:40	100 m
	12:30	Kulestøt 1
	13:30	Lengde 1
	15:30	600 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
11 år menn	09:00	Spydkast 1
	10:40	100 m
	12:50	Kulestøt 1
	14:00	Lengde 1
	15:30	600 m
12 år kvinner	09:05	Spydkast 1
	11:00	100 m
	13:15	Kulestøt 1
	14:10	Lengde 3
	15:30	600 m
12 år menn	09:25	Spydkast 1
	11:00	100 m
	12:30	Lengde 2
	13:45	Kulestøt 1
	15:30	600 m
13 år kvinner	09:00	Kulestøt 1
	09:40	Spydkast 1
	11:20	100 m
	14:40	Lengde 1
	15:30	600 m
13 år menn	09:25	Kulestøt 1
	10:15	Spydkast 1
	11:20	100 m
	14:40	Lengde 3
	15:30	600 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
14 år kvinner	09:45	Kulestøt 1
	10:30	Spydkast 1
	11:40	100 m
	12:20	Lengde 3
	15:30	600 m
14 år menn	10:05	Kulestøt 1
	10:45	Spydkast 1
	11:40	100 m
	12:45	Lengde 3
	15:30	600 m
15 år kvinner	10:25	Kulestøt 1
	11:20	Spydkast 1
	12:30	100 m
	14:00	Lengde 2
	15:30	600 m
15 år menn	10:50	Kulestøt 1
	11:45	Spydkast 1
	12:30	100 m
	13:10	Lengde 2
	15:30	600 m
16 år kvinner	11:00	Kulestøt 1
	12:00	Spydkast 1
	12:40	100 m
	13:30	Lengde 2
	15:30	600 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
16 år menn	11:15	Kulestøt 1
	12:10	Spydkast 1
	12:40	100 m
	13:45	Lengde 2
	15:30	600 m
17-18 år kvinner	09:00	Lengde 2
	10:40	Spydkast 2
	12:00	Kulestøt 2
	13:10	100 m
	15:10	200 m
17-18 år menn	09:15	Lengde 2
	11:05	Spydkast 2
	12:20	Kulestøt 2
	13:10	100 m
	15:30	600 m
19-25 år kvinner	09:55	Lengde 2
	11:35	Spydkast 2
	13:00	Kulestøt 2
	13:45	100 m
	15:10	200 m
19-25 år menn	10:05	Lengde 2
	11:45	Spydkast 2
	13:10	Kulestøt 2
	13:45	100 m
	15:30	600 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
26-30 år kvinner	10:55	Lengde 2
	13:00	100 m
	13:35	Kulestøt 2
	15:10	200 m
26-30 år menn	10:35	Lengde 2
	12:10	Spydkast 2
	13:00	100 m
	13:55	Kulestøt 2
	15:30	600 m
31-40 år kvinner	10:10	Kulestøt 2
	11:10	Lengde 2
	12:25	Spydkast 2
	13:25	100 m
	15:10	200 m
31-40 år menn	10:35	Kulestøt 2
	12:00	Lengde 2
	12:45	Spydkast 2
	13:25	100 m
	15:30	600 m
41-45 år kvinner	09:00	Spydkast 2
	10:20	80 m
	11:15	Kulestøt 2
	12:50	100 m
41-45 år menn	09:30	Spydkast 2
	11:50	Kulestøt 2
	12:50	100 m
	15:30	600 m



Alder	Start	Konkurransen/Bane
46-50 år kvinner	09:50	Spydkast 2
	10:20	80 m
	11:50	100 m
	14:10	Kulestøt 1
46-50 år menn	10:10	Spydkast 2
	11:50	100 m
	14:10	Kulestøt 2
	15:30	600 m
51-70 år kvinner	09:00	Kulestøt 2
	10:20	80 m
	12:05	100 m
	12:30	Spydkast 1
51-55 år menn	09:15	Kulestøt 2
	12:05	100 m
	12:45	Spydkast 1
	15:30	600 m
56-70 år menn	09:50	Kulestøt 2
	12:20	100 m
	13:15	Spydkast 1
	15:30	600 m